

Heti ellenőrzőlista vásárlásmentes évhez

Ezen a héten nem vásároltam:

1. hét					
2. hét					
3. hét					
4. hét					
5. hét					
6. hét					
7. hét					
8. hét					
9. hét					
10. hét					
11. hét					
12. hét					
13. hét					
14. hét					
15. hét					
16. hét					
17. hét					
18. hét					
19. hét					

Heti ellenőrzőlista vásárlásmentes évhez

Ezen a héten nem vásároltam:

20. hét					
21. hét					
22. hét					
23. hét					
24. hét					
25. hét					
26. hét					
27. hét					
28. hét					
29. hét					
30. hét					
31. hét					
32. hét					
33. hét					
34. hét					
35. hét					
36. hét					
37. hét					
38. hét					

Heti ellenőrzőlista vásárlásmentes évhez

Ezen a héten nem vásároltam:

39. hét					
40. hét					
41. hét					
42. hét					
43. hét					
44. hét					
45. hét					
46. hét					
47. hét					
48. hét					
49. hét					
50. hét					
51. hét					
52. hét					

Mit volt a legkönnyebb betartani?

Mi volt a legnehezebb?

Heti ellenőrzőlista vásárlásmentes évhez

A legkevésbé sikeres hetem:

Mi történt azon a héten, ami ezt magyarázhatja?

.....

.....

.....

Felismeréseim a vásárlásmentes év hatására:

.....

.....

.....

.....

.....

.....